

Уходу в игру может поспособствовать какой-либо значимый недостаток (например, дефект речи, физическая слабость и т.д.). В игре такой подросток обретает мнимую уверенность в себе и в жизни. Игра заменяет собой существующую реальность. Легче общаться на форуме (где нет тесного общения). Возможно искажение восприятия реальности, неадекватная оценка последствий своих действий.

ПОСЛЕДСТВИЯ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- совершение противоправных действий (кражи, грабежи, мошенничество);
- изменение психического состояния (частые смены настроения, бессонница, депрессивные эпизоды, суицидальные мысли, попытки суицида);
- личностные изменения (лживость, изворотливость, манипулирование).

Лечение и реабилитация при игровой зависимости направлены на возвращение «игрока» в реальность, восстановление жизненных ценностей, обучение управлять своими чувствами, мыслями, умение противостоять желанию играть.

Дополнительная информация

Интернет-зависимость у детей и подростков

www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/internet-zavisimost-u-detej-i-podrostkov/

Жизнь в сети

www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/zhizn-v-seti/



Лови реальные ощущения!



ЗДЕСЬ ВАС ПОЙМУТ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ

**ОГБУЗ «Томский областной
наркологический диспансер»**

г. Томск, ул. Лебедева, 4

Главный врач – т. 26-44-49, 26-44-64

Реабилитационное отделение – т. 44-66-79



**Лицам до 18 лет помощь оказывается
бесплатно на анонимной основе.**

Издано в рамках программы
«Профилактика правонарушений и наркомании
на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»



Игровая зависимость

Для людей, попавших в игровую зависимость, игра не развлечение: это уже смысл жизни, страсть, которую они не могут контролировать.

1-я стадия (начальн

Все большую популярность набирает класс компьютерных игр, которые отличаются слабовыраженным сюжетом и отсутствием концовки (в них можно играть практически бесконечно). С появлением такого типа игр возросло число подростков и молодых людей, проводящих 10 часов и более в день за игрой.

Как и для химических форм зависимости, для игромании характерно:

- выраженное (от навязчивого до практически непреодолимого) влечение к определенной игре или играм;

- сформированная зависимость от игры;
- прогрессирующие личностные изменения, когда игра становится основной ценностью и мотивом деятельности. Для человека оказывается самым важным обеспечить себе возможность играть. В ущерб себе и своим близким.